



Temel İş Sağlığı ve Güvenliği



WWW.ARBOROSGB.COM

Sağlık Nedir ?

DÜNYA SAĞLIK ÖRGÜTÜ (WHO)

Sadece hastalık ve sakatlığın
olmaması değil,

Bedenen

Ruhen

Sosyal Yönden

Tam bir iyilik halini SAĞLIK
olarak tanımlıyor.

İş Sağlığı ve Güvenliği Nedir ?

- İşyerlerinde, işin yürütülmesi sırasında ortaya çıkabilecek tehlikelerden ve sağlığa zarar verebilecek koşullardan, çalışanları korumak ve onlara daha iyi bir çalışma ortamı sağlayabilmek adına yapılan bilimsel ve sistemli çalışmaların tümüdür.
- *Düzeltmekten çok koruyucudur (proaktif)*
- *Multidisiplinerdir (Çok disiplinli yapı)*
- *Ancak ilgili tarafların katkısıyla gelişebilir*

*(Devlet , İşverenler ve Örgütleri,
Çalışanlar- Sendikalar)*

İSG'nin Amacı

- İSG'NİN ÖNCELİKLİ HEDEFİ;
Çalışanları İş Kazası ve Meslek Hastalıklarından korumaktır !!!



Neden İş Güvenliği !

- Dünya'da Ortalama 3 Milyar Çalışan İş Gücü vardır
- Her yıl 250 milyon iş kazası, 160 milyon da meslek hastalığı meydana gelmekte, İş kazası ve meslek hastalığı sonucu yılda 1.2 milyon kişi hayatını kaybetmektedir.
- Her gün 500'den fazla kadın veya erkek iş kazalarında hayatlarını kaybettikleri için evlerine dönememektedir.



Ülkemizde !

- Tüm dünyada olduğu gibi Türkiye’de de iş kazaları önemli bir sorun olarak karşımıza çıkmaktadır.
- Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) son iş kazası istatistiklerine göre ;
- Ülkemizde her 6 dk da 1 iş kazası meydana gelmektedir.
- Ülkemizde Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) kriterlerine göre iş kazaları ve meslek hastalıklarının yıllık görünen maliyeti; yaklaşık 38 milyar TL olarak tahmin edilmektedir.



Bölgelere Göre !

- Bölgelere göre dağılımda en fazla gün kaybı İstanbul 'da meydana gelirken; bunu Ankara, Bursa ve İzmir bölgeleri izledi.
- Buna karşın en fazla iş kazası Kocaeli'de yaşanıyor...
- İş kazaları en çok Pazartesi günleri yaşanır. Bunda tatil rehabetinin yaşandığı haftanın ilk gününde dikkat eksikliği ve konsantrasyon bozukluğunun etkin sebepler olduğu tahmin edilmektedir.

Diğer günlerde
gerçekleşen
kazaların oranı;

Salı yüzde
16,69;

Çarşamba
yüzde 17,24;

Perşembe
yüzde 15,82;

Cuma yüzde
16,53;

Cumartesi
yüzde 10,98

Pazar yüzde 4,6
şeklinde
sıralandı.

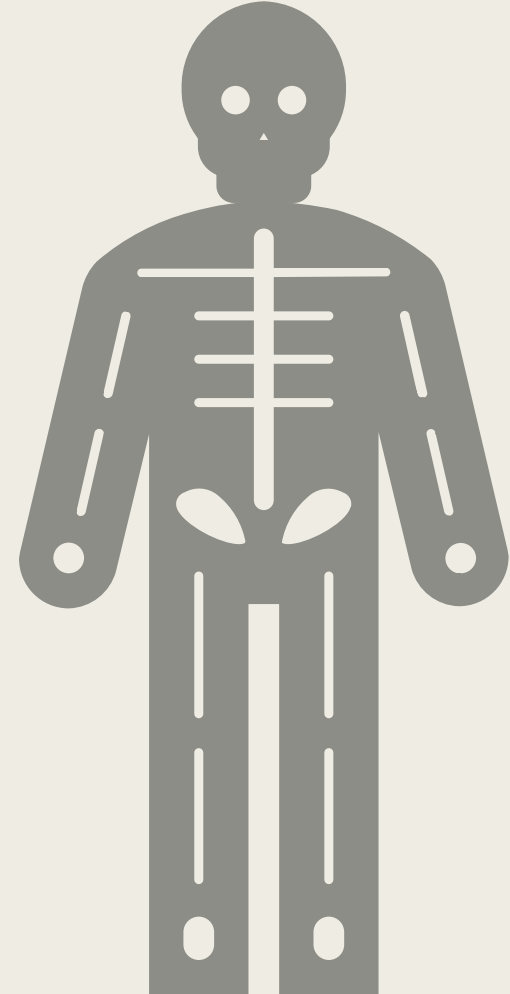
İş Kazalarına Göre !

Nedenlerine göre iş kazalarının dağılımında en fazla iş kazası

Yüzde 19 oranla bir nesnenin kesmesi,

Yüzde 18 oranla iki nesne arasında sıkışma

En fazla zarar gören uzuv ise parmaklar oluyor.



Parmak Kesiđi (Görsel)



El Sıkışması (Görsel)



- **Parmak Ucu Yaralandığında Hangi Yapılar Yaralanabilir?**
- Cilt, tırnak, tırnak yatağı, kemik, tendon ve parmak ucunun yastıklı alanı olan pulpayı içerebilir. Parmak uçlarımızın avuç içi tarafındaki deri, vücudumuzun diğer bölgelerinden çok daha fazla sinir ucuna sahiptir. Bu sinir uçları parmak uçlarımızda sahip olduğumuz hissiyatımızı sağlar. Parmak ucu yaralanmalarında bu benzersiz yapı zarar görebilirler. Bu özelleşmiş cilt yaralandığında, tamiri imkansız hale geldiğinde tam olarak yenisini oluşturmak çoğu zaman zordur.
- **Parmak Ucu Yaralanması Nasıl Oluşur?**
- Parmak Ucu Yaralanmaları, eldeki en yaygın yaralanmalardan biridir. Aktivitelerimizin çoğunda parmak uçlarımız yaralanmalara açıktır. Kapanan bir kapıya sıkışma, çekiç veya parmak üzerine düşen ağır bir cisim nedeniyle parmak ucumuz ezilebilir. Testere, zımpara, çim biçme makinesi veya kar püskürtme makinesi gibi bir bıçak veya elektrikli aletle kesilebilirler.

- **Parmak Ucu Yaralanması Sonucu Hasta Neleri Deneyimler?**
- Parmak ucu hassasiyeti yaygındır ve aylarca sürebilir. Bazen parmak ucundaki his sınırlıdır. Konturda bir miktar bozulma olabilir ve cildin kalitesi ve dokusu normalde parmak ucunu kaplayan çok özel ciltten farklı olabilir. Bir deri parçası (greft) veya flebin, alındığı yerde de bir miktar şekil bozukluğu olabilir. Özellikle flep işlemi yapılmak zorunda kalındıysa, alınan bölgede eklem sertliği ile karşılaşma olasılığı yüksektir.
- Tırnak yatağında daha şiddetli ezilme varsa, o zaman tırnak yatağında yara izi oluşma ve ardından tırnak deformasyonu olasılığı daha yüksektir.
- Ameliyat sonrası el rehabilitasyonunda uzman fizyoterapist tarafından yakından takip edilmesi gerekir.
- **Fleb tanımı:** Flep cerrahisi, kendi beslenmesi (kanlanması) olan bir doku parçasının, başka bir bölgeye (örneğin yaraya) nakledilmesidir. Bu kendi damarı olan dokuya **flep** denir. **Flep** ile **greft** birbirine benzer ancak greftin kendi beslenmesi (damarı) yoktur. **Greft**, konulduğu yerden beslenir ve yeni damarlar gelişir. Flep yada greft, yaralanma yada cerrahi (rezeksiyon) sonrası kapatılamayan yaraları ve defektleri kapatmak ya da doldurmak için kullanılır. Örneğin cilt defektleri, yeni meme yapılması, çene kemiği gibi.

Yüksekten Düşme

■ Tanım:

Yüksekten düşme, bir zeminden seviye farkı olan daha alçak bir zemine kontrolsüz ve istemsiz şekilde düşme olarak tanımlanabilir. Bir insan düşmeye başladığında yaklaşık 10 N/kg yerçekimi ivmesi ile bir saniyede yaklaşık 35 km/s hıza ulaşarak yaklaşık 5 metre yol kat eder.

- **Yüksekten Düşmede İlk Yardım Nasıl Yapılır ?**
- Birçok kişi kaza ve yaralanmalar sebebiyle hayatını kaybediyor. Baş boyun ve omurga travmaları ciddi ölüm oranına sahip yaralanma çeşitlerindendir. Özellikle de yüksekten düşen birinde bu ciddi yaralanmaların olması muhtemeldir. **O halde yüksekten düşmede ilk yardım nasıl yapılır ?**
- Yüksekten düşmede ilk yardım yapılırken en başta dikkat edilmesi gereken şey, kişide baş, boyun ve omurga yaralanması ihtimalidir. Bu sebeple yüksekten düştüğü bilinen yada tahmin edilen kişi yerinden kıpırdatılmamalıdır. Yalnızca güvenlik gibi istisnalar, hastanın yerinin değiştirilme sebebidir, o da kesinlikle acil taşıma teknikleri kullanılarak yapılmalıdır. Bu şekilde zorunlu taşıma esnasında olası sinir hasarı ihtimalini en aza indirmiş olacağız.

- Hayati tehlike yok ise hasta hareket ettirilmez ve olay yerinde müdahaleye başlanır. Hastanın yanıtı mı yoksa yanıtsız mı olduğuna bakılır. Bunun bir diğer adı ise bilinç kontrolüdür. Yüksekten düşen her hasta için 112 acil ambulans ekipleri mutlaka aranmalıdır. Bilinci kapalı ve tüm uyarılara yanıtsız olduğu bilinen hastanın derhal solunum kontrolü yapılır ve eğer solunumunda herhangi bir problem yok ise yani yaralı nefes alıyor ancak bilinci kapalı ise, baş boyun gövde eksenini bozulmadan yan yatar pozisyon verilmelidir. Bunun için uygulanması gereken yöntem kütük yuvarlama tekniğidir.
- Eğer kişide bilinç var ise hareketsiz kalması sağlanır. Etrafındaki insanların yaralıyı hareket ettirmesi, oturtması, su içirmesi engellenir. Ambulans ekipleri gelene kadar hastanın yanından ayrılmaz ve hareketsiz kalması sağlanır.
- Ayrıca yaralının baştan aşağı muayenesinin yapılması, hasarlı bölgelerin tespiti açısından kritik önem taşır. Tüm bilgiler ivedilikle sağlık personeliyle paylaşılır ve çevre kontrol altında tutulmaya devam edilir.

Yüksekten Düşmeye Bağlı Ölümlü Kazaların Sebepleri (Görsel)





EMNİYET KEMERİ KULLANMANIN ÖNEMİ
(GÖRSEL)

YÜKSEKTEN DÜŞEN İŞÇİ KURTARILAMADI

www.malaatyahabermerkezi.com



HABER : YÜKSEKTEN DÜŞEN İŞÇİ KURTULAMADI

SİZ EMNİYETLİ ÇALIŞIN...

Elle kaldırma ve Taşıma

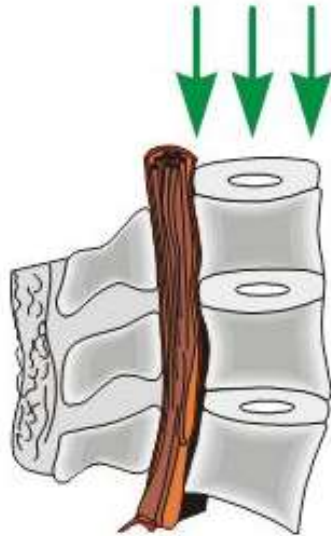
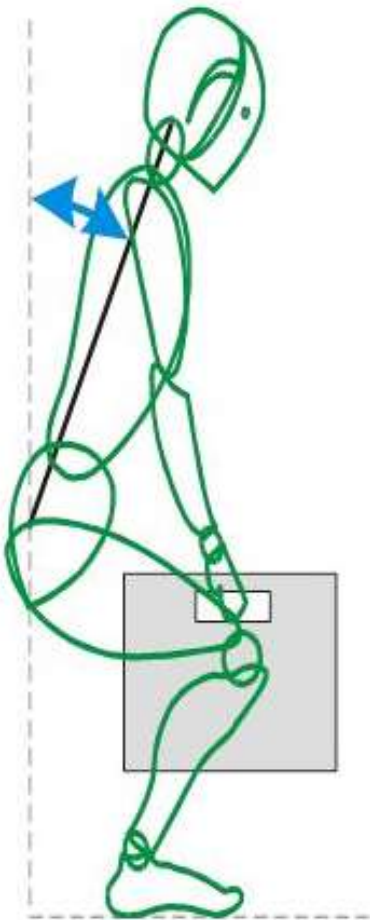
- İş hayatını ve günlük hayatı etkileyen önemli teknolojik gelişmeler olmasına karşın insan emeği faktörü çalışma yaşamında ve günlük yaşamda hala önemli bir konumda yer alıyor. Hizmet sektöründen tutun, turizm sektörüne, imalat sektörüne ve sağlık sektörüne varıncaya kadar aklınıza gelebilecek her sektörde İSG elle kaldırma ve taşıma işleri insan gücü ile gerçekleştirilen hizmetler olarak önemini koruyor.
- Belirli malzemelerin araçlara yüklenmesi ve araçlardan indirilmesi, orta büyüklükteki inşaat malzemelerinin bir yerden alınıp başka bir yere götürülmesi, ev taşınması sırasında eşyalarının nakliye aracına taşınması, hastanelerde ağır hastaların yataklarına taşınması, İşyerinde dosyaların ve klasörlerin raflara yerleştirilmesi ya da raflardan alınması gibi daha birçok sayamayacağımız ağır ya da hafif işler eller ile yapılıyor. Bu durumda da elle kaldırma ve taşıma işleri yapılırken risk faktörleri oluşmasına sebep oluyor. Elle kaldırma ve taşıma aktiviteleri kolay bir iş olarak görülse de çalışma hayatında ve sosyal hayatta önemli bir yer tutan bu faaliyetler önemli riskleri de barındırıyor. Bu risklerin ortadan kaldırılması için elle kaldırma ve taşıma işlerinde temel prensipler ile hareket ederek iş yapma zorunluluğunu ortaya çıkarıyor.

Elle kaldırma ve Taşıma

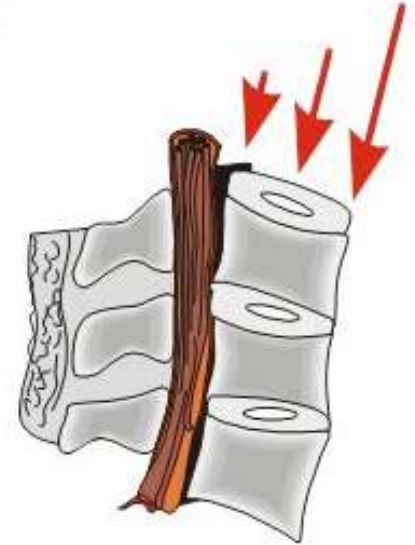
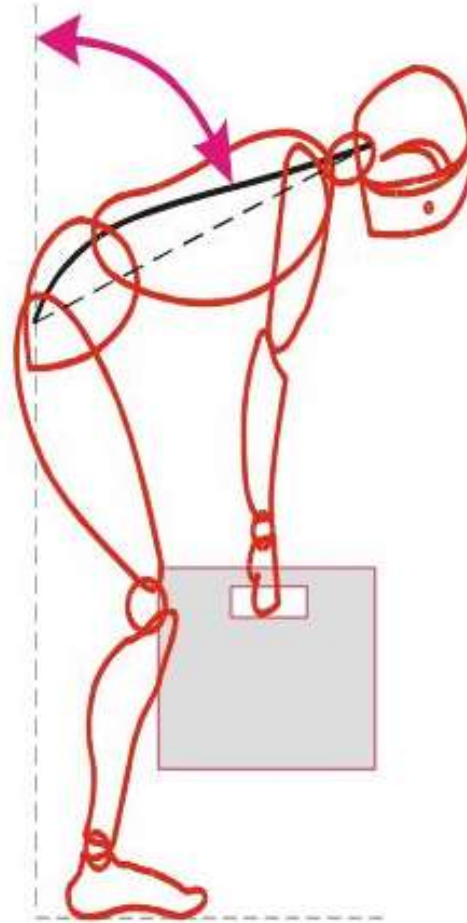
- Elle taşıma ve Kaldırmada İşlerinde Temel Prensipler
- Elle taşımada 6 temel prensip iş güvenliği ve kazaların önlenmesi açısından çalışma ve günlük hayatında çok önemli bir yere sahip. Özellikle belli başlı kazaların önüne geçmek için bu temel prensiplere dikkat etmek hem ölümcül kazaların oluşmasını önlemede hem de ciddi sakatlanmaların önüne geçmek için hayati önem taşımaktadır. Elle taşıma ve kaldırma yaparken dikkat edeceğiniz altı temel prensip şu şekilde sıralanabilir:
- 1. Bacak kaslarının kullanılması: Elle taşıma ve kaldırma yaparken belin zarar görmemesi için bacak kaslarını kullanmaya dikkat edilmelidir.
- 2. Sırtın düz tutulması: İncinmelerin önüne geçmek için taşıma sırasında sırtın düz bir konumda tutulması gerekir.
- 3. Yükün vücuda yakın tutulması: Taşıma ve kaldırma sırasında yükün dengesini sağlamak için yük vücuda yakın bir noktada tutulmalıdır.
- 4. El içi ile kavranması: Taşınacak ve kaldırılacak yükün mutlaka el içi ile kavranması gerekiyor.
- 5. Dirseklerin vücuda yakın bir noktada tutulması: Dirseklerden güç almak için dirseklerin vücuda yakın bir noktada tutulması gerekiyor.
- 6. Ayakların doğru pozisyonda yer alması: Yerden destek almak için ayakların doğru pozisyonda durması gerekiyor. Elle kaldırma ve taşıma yönetmeliği kurallarına uyularak iş yapıldığı takdirde herhangi bir iş kazasının önüne de geçilmiş olur.

Elle kaldırma ve Taşıma

Doğru Kaldırma



Yanlış Kaldırma





1

1-Yükü tanımak



2

2-Asimetrik yaklaşmak



3

3-Dizlerin üzerinde yaylanarak eğilmek



4

4-Yükü çapraz olarak kavramak ve
dizler üzerinde kalkmak



5

5-Yükü vücudumuza yakın tutarak
ayaklar ile dönmek



6

6-Yükü yerine koymak

Hukuk...

■ Anayasa :

- Çalışma ve Sözleşme Hürriyeti ;

Madde 48 : Herkes, dilediği alanda çalışma ve sözleşme hürriyetlerine sahiptir. Özel teşebbüsler kurmak serbesttir.

- Çalışma Hakkı ve Ödevi ;

Madde 49 : Çalışma, herkesin hakkı ve ödevidir.

Hukuk...

- MADDE 50 :
 - Kimse; yaşına, cinsiyetine ve gücüne uymayan işlerde çalıştırılamaz.
 - Küçükler ve kadınlar ile bedenî ve ruhî yetersizliği olanlar, çalışma şartları bakımından özel olarak korunurlar.
 - Dinlenmek; çalışanların hakkıdır.
 - Ücretli hafta ve bayram tatili ile ücretli yıllık izin hakları ve şartları kanunla düzenlenir.

İş Kanunları

- 3008 Sayılı Kanun (1936)
- 931 Sayılı Kanun (1967)
- 1475 Sayılı Kanun (1971)
- 4857 Sayılı Kanun (2003)
- **6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu**
(30 Haziran 2012)



İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ KANUNU

İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu

- Kamu ve özel sektör gözetmeksizin tüm çalışanlar kanun kapsamına alındı.

Kapsam :

- Sayı sınırı olmaksızın
- Memur, işçi, işveren, çırak, stajyer tüm çalışanlar
- Kamu ve özel sektöre ait bütün işler ve işyerleri
- Tarım vb. dahil tüm işkolları

İstisna :

- TSK, emniyet, afet müdahale ekipleri, ev hizmetleri, kendi nam ve hesabına tek başına çalışanlar



İş Sağlığı ve Güvenliği Profesyonelleri

- İş Güvenliği Uzmanı
- İşyeri Hakımı
- Diğer Sağlık Personeli

- **İş güvenliği uzmanı:** İş sağlığı ve güvenliği alanında görev yapmak üzere Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı tarafından yetkilendirilmiş, iş güvenliği uzmanlığı belgesine sahip, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı tarafından ve ilgili kuruluşlarında çalışma hayatını denetleyen müfettişler ile mühendislik veya mimarlık eğitimi veren fakültelerin mezunları ile teknik elemanları,
- **İşyeri hekimi:** İş sağlığı ve güvenliği alanında görev yapmak üzere Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı tarafından yetkilendirilmiş işyeri hekimliği belgesine sahip hekimi,
- **Diğer sağlık personeli:** İş sağlığı ve güvenliği hizmetlerinde görevlendirilmek üzere Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı tarafından belgelendirilmiş hemşire, sağlık memuru, acil tıp teknisyeni ve çevre sağlığı teknisyeni diplomasına sahip olan kişiler ile Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı tarafından verilen işyeri hemşireliği belgesine sahip kişileri ifade etmektedir.

Tanımlar...

- Çalışan: Kendi özel kanunlarındaki statülerine bakılmaksızın kamu veya özel işyerlerinde istihdam edilen gerçek kişidir.
- Çalışan Temsilcisi: İş sağlığı ve güvenliği ile ilgili çalışmalara katılma, çalışmaları izleme, tedbir alınmasını isteme, tekliflerde bulunma ve benzeri konularda çalışanları temsil etmeye yetkili çalışandır.
- Destek Elemanı: Asli görevinin yanında iş sağlığı ve güvenliği ile ilgili önleme, koruma, tahliye, yangınla mücadele, ilk yardım ve benzeri konularda özel olarak görevlendirilmiş uygun donanım ve yeterli eğitime sahip kişidir.

İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulu

18 Ocak 2013 tarihli
28532 Sayılı Resmi
Gazete’de yayımlanan İş
Sağlığı ve Güvenliği
Kurulları Hakkında
Yönetmelik’e göre 50 ve
daha fazla çalışanı ve 6
(altı) aydan daha fazla
süren sürekli işlerin
yapıldığı işyerlerinde
işveren, iş sağlığı ve
güvenliği ile ilgili
çalışmalarda bulunmak
üzere kurul oluşturmalıdır.



İş Sağlığı ve Güvenliği Kurulu

Kurul Aşağıda Belirtilen Kişilerden Oluşur;

- İşveren veya İşveren Vekili
- İş Güvenliği Uzmanı*
- İşyeri Hekimi*
- İnsan Kaynakları, Personel, Sosyal İşler veya İdari ve Mali İşleri Yürütmekle Görevli Kişi*
- Bulunması Halinde Sivil Savunma Uzmanı*
- Bulunması Halinde Formen, Ustabaşı veya Usta
- Çalışan Temsilcisi; İşyerinde birden çok çalışan temsilcisi olması halinde baş temsilci. (Çalışanların oybirliği ile seçer)
- İşveren tarafından atanır.

Çalışanların
Sağlıklı ve Güvenli
bir ortamda çalışma
hakları vardır...

Acil ve Hayati
bir tehlikeyle karşı karşıya
kalan çalışan İş Kanunu'na
göre **güvenli bir ortamın**
kurulmasını talep edebilir...

Kurul Kararına rağmen
güvenli bir ortam sağlanmadan
çalışmaya zorlanan çalışan
İş Kanunu'na göre
haklı fesih yapabilir...

Çalışanların Yükümlülükleri

6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği
Kanunu Madde 19

Çalışanlar İş Sağlığı ve
Güvenliği ile ilgili aldıkları eğitim ve
işverenin bu konudaki talimatları
doğrultusunda, kendilerinin ve
yaptıkları işten etkilenen diğer
çalışanların sağlık ve güvenliklerini
tehlikeye düşürmemekle
yükümlüdür.



Çalışanların Yükümlülükleri

- ✧ İşyerindeki makina, cihaz, araç, gereç, tehlikeli madde, taşıma ekipmanı ve diğer üretim araçlarını kurallara uygun şekilde kullanmak, bunların güvenlik donanımlarını doğru şekilde kullanmak, keyfi olarak çıkarmamak ve değiştirmemek
- ✧ Kendisine sağlanan kişisel koruyucu donanımı doğru şekilde kullanmak ve korumak
- ✧ İşyerindeki makina, cihaz, araç, gereç, tesis ve binalarda sağlık ve güvenlik yönünden ciddi ve yakın bir tehlike ile karşılaştıklarında ve koruma tedbirlerinde bir eksik gördüklerinde, işverene veya çalışan temsilcisine derhal haber vermek

Çalışanların Yükümlülükleri

- ✧ Teftişe yetkili makam tarafından işyerinde tespit edilen noksanlık ve mevzuata aykırılıkların giderilmesi konusunda, işveren ve çalışan temsilcisi ile işbirliği yapmak
- ✧ Kendi görev alanında, iş sağlığı ve güvenliğinin sağlanması için işveren veya çalışan temsilcisi için işbirliği yapmak

Çalışanların Yükümlülükleri

Yargıtaya göre;

Yanıcı madde ile çalışan arkadaşının yanında sigara yakarak onun yaralanmasına sebebiyet veren çalışanın bu davranışı üzerine işveren hiç bir tazminat ödemedi çalışmaya sözleşmesini fesih etme hakkına sahip olmuştur.

İşveren haklı nedenle fesih hakkını kullanabilmesi için mutlaka bir zararın da meydana gelmesi zorunlu değildir. İşçinin davranışının işyerindeki iş güvenliğini tehlikeye düşürmüş olması yeterlidir.

Çalışanların Yükümlülükleri

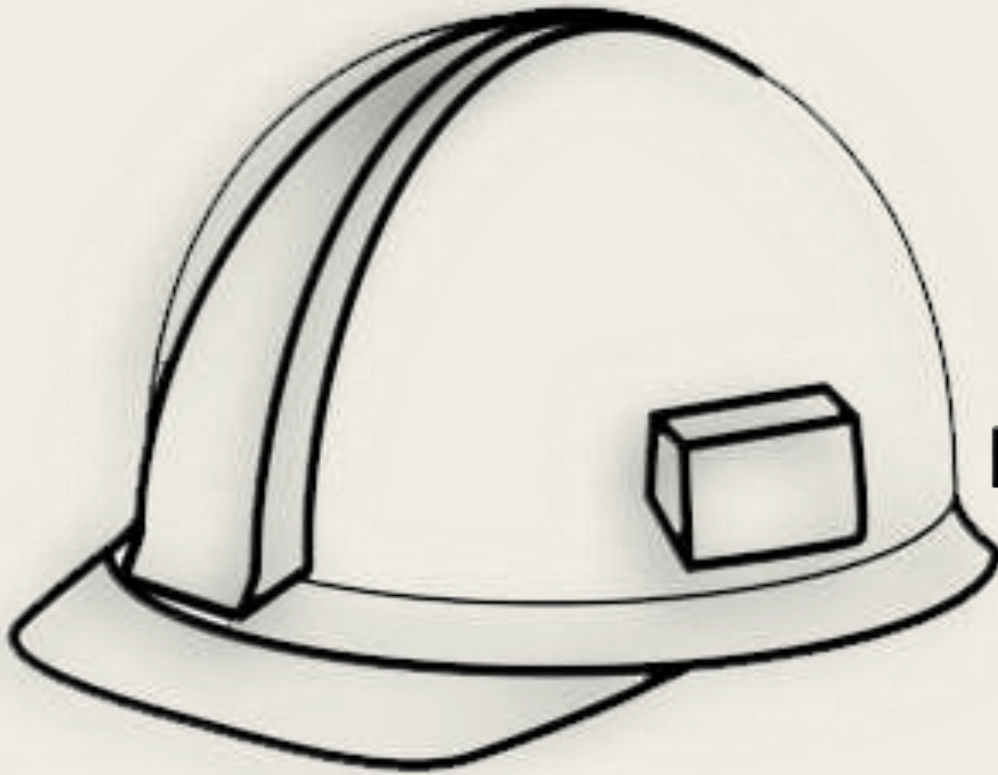
Çalışanın davranışı kendi sağlığına ve güvenliğine zarar verecek nitelikteyse, haklı nedenle fesih hakkına yol açacağını kabul etmektedir.

Yargıtay işçinin toz maskesi kullanmayı redetmesini haklı fesih nedeni saymıştır.

Çalışanlar;

- ✧ Katılımcı Olmak
- ✧ Talimatlara Uymak
- ✧ Sağlık ve Güvenliği Ön Planda Tutarak Çalışmak
- ✧ Tehlikeli Durumları Yetkili Birim yada Kişilerle Paylaşmakla

Yükümlüdür.



**0 KAZA
PROJESİ**



İŞ KAZALARININ SEBEPLERİ VE KORUNMA PRENSİPLERİ

İŞ KAZASI NEDİR ?

- ◆ Önceden Planlanmamış,
- ◆ Çoğu kez Kişisel Yaralanmalara, ölümlere,
- ◆ Makinelerin, araç ve gereçlerin zarara uğramasına,
- ◆ Üretim durmasına,

Yol açan olaylardır.

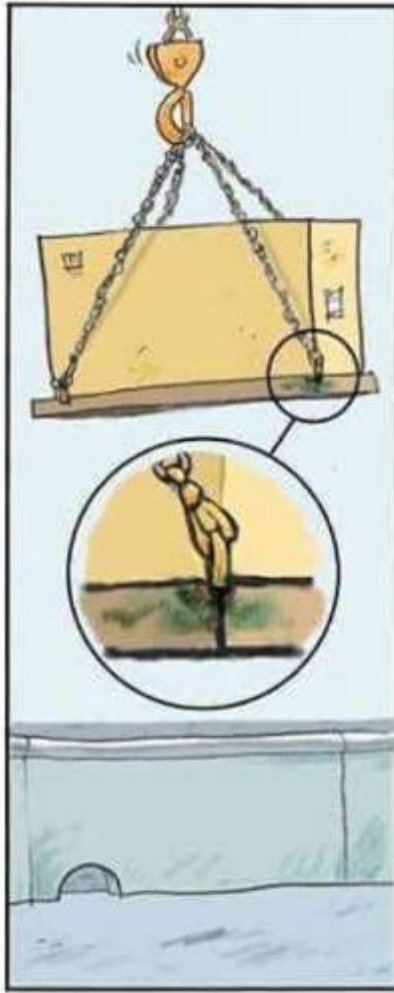


RAMAK KALA NEDİR ?

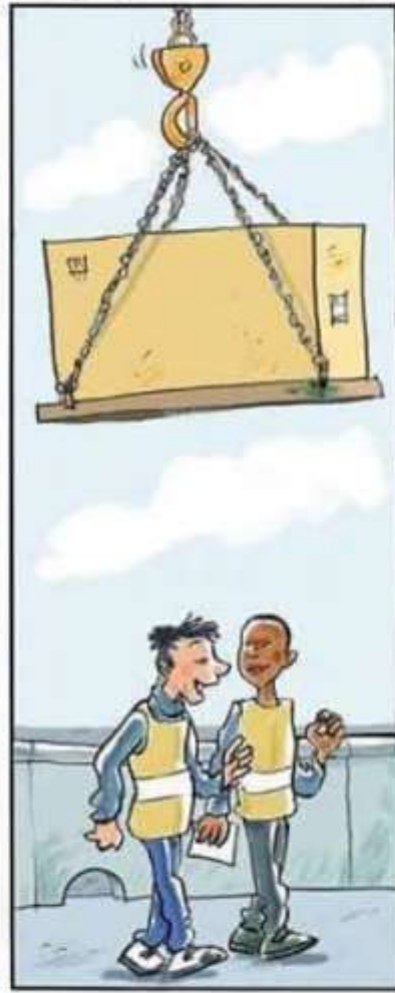
İşyerinde meydana gelen, çalışanı, işyerini yada iş ekipmanını zarara uğratma potansiyeli olduğu halde zarara uğratmayan olaydır.



İş Kazası ve Ramak Kala Olayı (Görsel)



uygunsuz durum



uygunsuz davranış



ramak kala

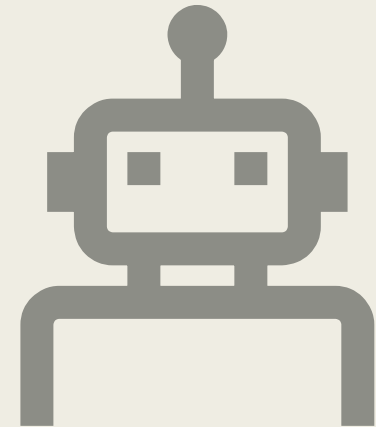


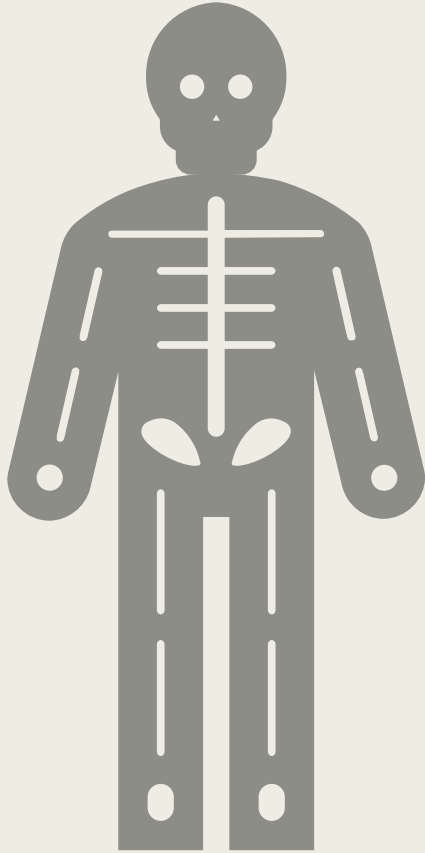
kaza

İŞ KAZASI...

5510 Sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası 13. Madde Kabul Tarihi : 31.5.2006

- ✓ Sigortalının işyerinde bulunduğu sırada
- ✓ İşveren tarafından yürütülmekte olan iş nedeniyle sigortalı kendi adına ve hesabına bağımsız çalışıyor ise yürütmekte olduğu iş nedeniyle
- ✓ Bir işverene bağlı olarak çalışan sigortalının, görevli olarak işyeri dışında başka bir yere gönderilmesi nedeniyle asıl işini yapmaksızın geçen zamanlarda





İŞ KAZASI...

- ✓ Emizren kadın sigortalının, iş mevzuatı gereğince çocuğuna süt vermek için ayrıldığı zamanlarda
- ✓ Sigortalının, işverence sağlanan bir taşıtla işin yapıldığı yere gidiş – gelişi sırasında olan kazalar

İş Kazasından sayılır...

İŞ KAZASININ NEDENLERİ...!

İş kazalarının;

% 88'i Tehlikeli davranışlardan

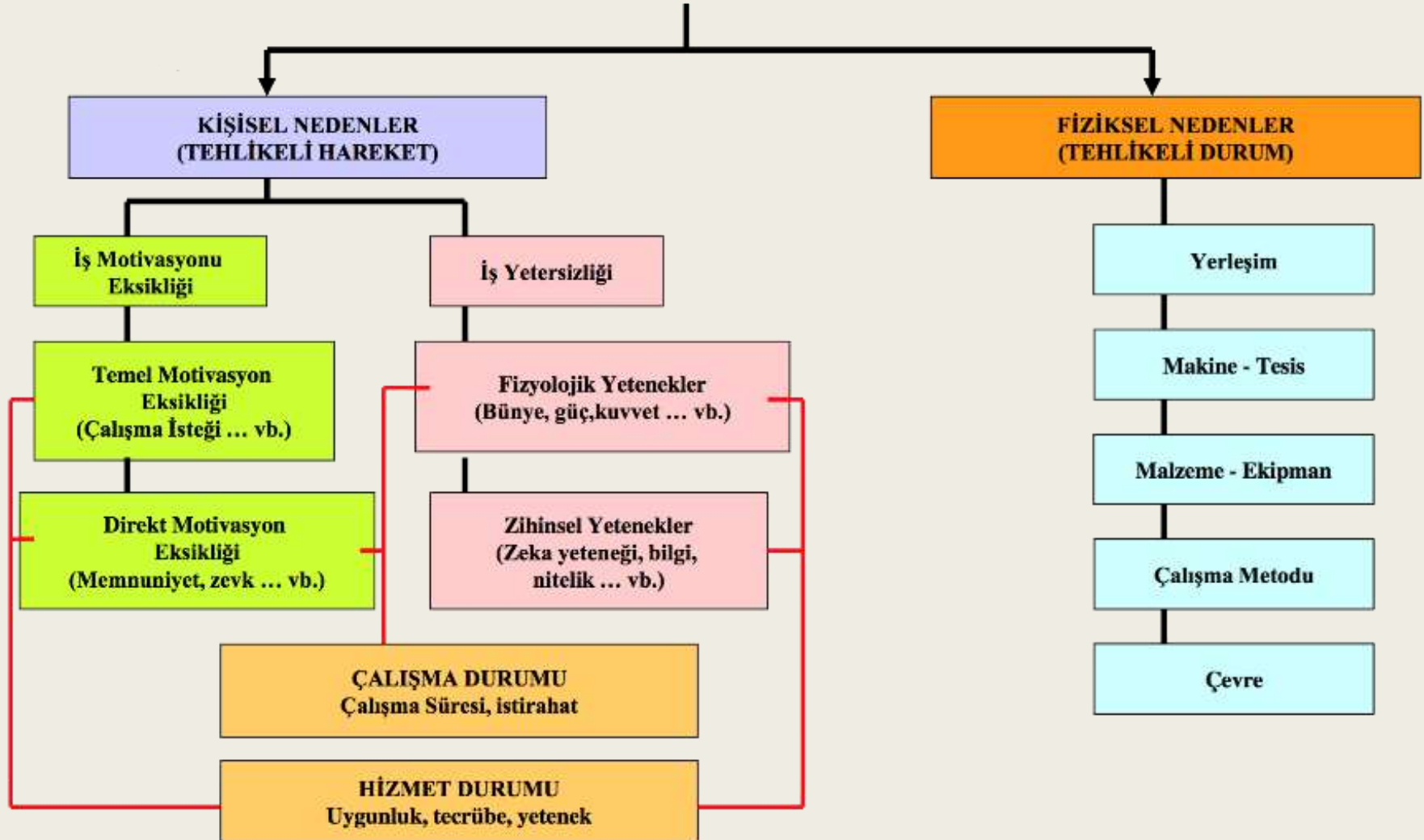
% 10'u Tehlikeli durumlardan

% 2'si Kaçınılmaz sebeplerden

Kaynaklanmaktadır...

Tehlikeli durum ve davranışların önüne geçildiğinde iş kazaları engellenmiş olur...!

İş Kazasının Nedenleri



UNUTMAYIN İŞ KAZASI DİYE BİRŞEY YOKTUR



‘keşke dememek için ...’

İŞ KAZASININ HUKUKSAL DİYAGRAMI



İŞ KAZALARININ ETKİLERİ

ÇALIŞAN

- Yaralanma
- Sakat kalma
- Ölüm
- İşsizlik

İŞYERİ

- Vicdani sorumluluk
- Çalışmanın durması, kesintiye uğraması
- İşgücü kaybı, fazla çalışma
- Finansal kayıp
- Müşteri kaybı
- İmaj kaybı
- Yasal sorunlar
 - Ceza davaları
 - Tazminatlar

ÜLKE

- Sosyal
- Çevresel
- Ekonomik

MESLEK HASTALIĞI NEDİR ?

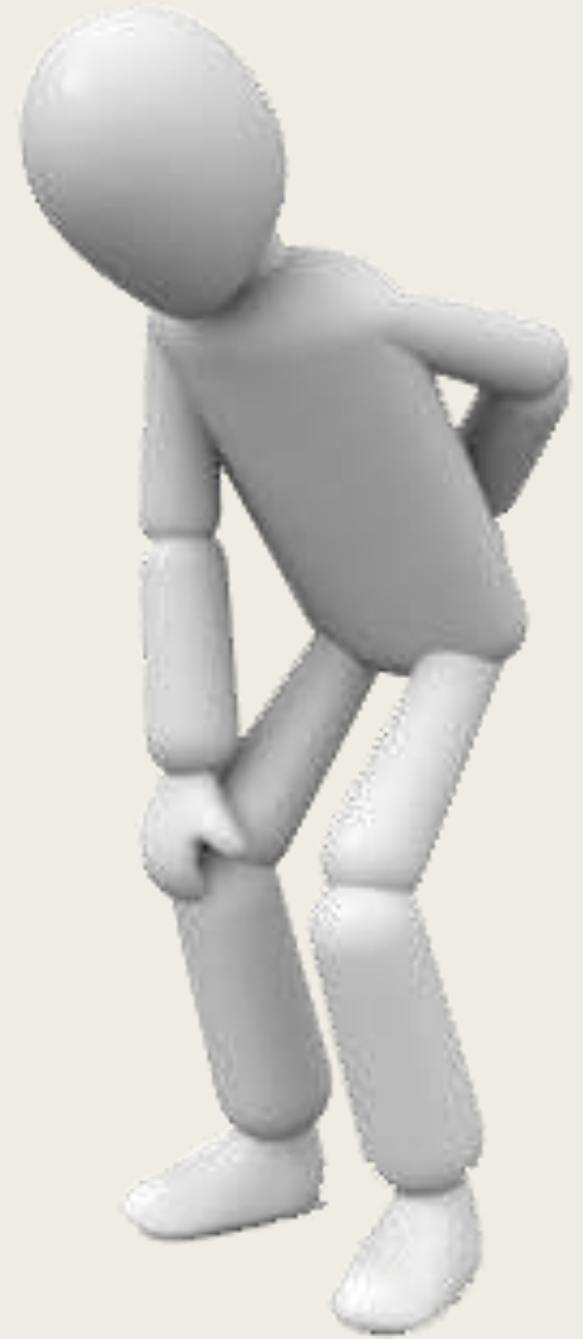
5510 Sayılı Sosyal Sigortalar ve
Genel Sağlık Sigortası Madde : 14

Çalışanların, çalıştırıldıkları iş
niteliğine göre;

Tekrarlanan bir sebeple, işin yürütüm
şartları

yüzünden uğradığı, geçici veya sürekli
hastalık,

sakatlık veya ruhi arıza halleridir.



MESLEK HASTALIKLARININ SEBEPLERİ !

Fiziksel etkenler

**Gürültü, sıcaklık, ışınlar,
titreşim vb...**

Kimyasal etkenler

**Katı, sıvı, gaz, buhar,
duman, toz vb...**

Biyolojik etkenler

**Mikroorganizmalar,
parazitler vb...**

Travmatik etkenler

**Ergonomik bozukluklar,
çalışma düzensizlikleri...**

İŞYERİNDEKİ TEHLİKE KAYNAKALRI?

TEHLİKE & RİSK NEDİR ?

TEHLİKE ;

- ❖ Zarar
- ❖ Hasar
- ❖ Yaralanma potansiyelidir.



RİSK ;

Bir olay yada olgunun içinde onun doğası gereği var olan ve gerçekleştiği zaman kesinlikle zarar veren durumdur.

Tehlike	Risk
Somuttur Gözle görülür	Soyuttur
Su	Boğulma
Elektrik	Çarpılma
Yüksek	Düşme
Ateş	Yangın

Tehlike	Risk
Asma kat platformun korkuluğu yok	Yüksekten düşme
Torna aynasının koruyucusu yok	El – Parmak kopması
Kimyasal madde kullanımı	Zehirlenme - Hastalık
Kırık fiş ve prizler, ekli kablolar	Elektrik çarpması – Yangın
Gaz tüpleri, güvenlik valfleri yok	Patlama – Yangın

Risk Analizi

Tüm işletmelerde, ortak tehlikeler dışında işletmeye özel tehlikeler de bulunmaktadır. Bunların tespit edilerek analizleri yapılmalıdır.



Tütün Ürünleri ve Zararları



Tütün Ürünleri ve Zararları

Tütün yaprağının tamamen veya kısmen hammadde olarak kullanılması ile yapılan içme, buruna çekme, emme, çiğneme amaçlı tüm ürünler “tütün mamulü” ya da “tütün ürünü” olarak adlandırılır.

Tüketimi en yaygın tütün ürünleri; sigara, sarmalık kıyılmış tütün mamulü, pipo, puro, nargilelik tütün mamulü, enfiye ve çiğnemelik tütündür. Türkiye’de de en çok sigara olmak üzere, nargile, az miktarda puro ve pipo ile yerel olarak sarmalık ve çiğneme tütün şeklinde tüketilmektedir.

Tütün Ürünleri ve Zararları

Sigaralar

Sigara, kıyılmış tütünün ince bir kağıda sarılarak hazırlandığı filtreli ya da filtresiz tütün ürünüdür. Tüm dünyada ve Türkiye’de en yaygın kullanılan tütün ürünüdür.

Dünyada her yıl tütün kullanımının yol açtığı sağlık sorunları nedeniyle milyonlarca kişi yaşamını yitirmektedir. Kendisi sigara içmediği halde başkalarının içtiği sigaraların zararlı etkilerinden dolayı her yıl binlerce kişi hayatını kaybetmekte olup bu durumdan kaynaklanan ölümler, trafik kazaları ve uyuşturucu madde kullanımına bağlı ölümlerden çok daha fazladır.

Tütün Ürünleri ve Zararları

Sigaralar

Tütün dumanında formaldehit, siyanür, amonyak, karbon monoksit, naftalin, kadmiyum gibi 4000'den fazla kimyasal madde vardır. Bu maddelerin 70'den fazlası kansere neden olmaktadır. Bu kimyasal maddeler tütün dumanında oldukça fazla miktarda bulunmaktadır.

Sigara sadece içene değil, çevresindekilere de zarar vermektedir. Dumanı ile etrafa yayılan zararlı maddeler sadece nefesle değil, cilt üzerinden de emilerek vücuda zarar verebilir. Kana rahatlıkla karışarak vücudun bütün organlarını olumsuz etkiler.

Gittiğiniz otelde daha önce hiç sigara içilmemiş bir oda isteyebileceğinizi biliyor musunuz?

Tütün Ürünleri ve Zararları

Hafif / Light Sigaralar

Sigara dumanı ölçümlerinde, içerisinde düşük katran saptanan sigaralar “light” ve “ultralight” olarak tanımlanmaktadır. Bu sigaralar da en az diğerleri kadar tehlikelidir.

Light sigaralar ile ilgili toplumda “daha az zararlı oldukları” yönünde yanlış bir kanı oluşmuş ve bu nedenle tercih edilir hale gelmişlerdir. Oysa light sigaraların içerisindeki katran miktarı daha az olsa da nikotin miktarları diğerleriyle aynıdır.

Ancak yapılan çalışmalar göstermiştir ki; kişiler hangi sigarayı içerse içsin, sigara içenlerin sigaraya bağlı hastalıklara yakalanma ve bunlardan ölme riski aynıdır.

Tüm içiciler bağımlılık yapan ve kansere yol açan maddelere aynı oranda maruz kalmaktadırlar.

Tütün Ürünleri ve Zararları

Vücuda daha az zarar verdiği kanısı oluşsa da aslında light sigaralar daha derin nefes çekilerek akciğerlerin en ücra köşelerine kadar gidebilmekte ve daha harap verici olabilmektedir. Bunun yanında içiciler yeterince sigaraya doyamayacağı için günlük içilen sigara adedini de arttırabilmektedir.

Sigara içen kişilerin büyük çoğunluğu genellikle sigaranın üretim süreci ve içerdiği maddeler hakkında bilgi sahibi değildirler. Bu durumun farkında olan sigara üreticileri ürünlerini farklı adlar altında çeşitlendirerek piyasaya sürmekte ve pazarlarını genişletmeye çalışmaktadırlar. Light, hafif, düşük katranlı, mentollü gibi sigaraların tamamı sağlığa zararlıdır ve bağımlılık yapmaktadır.

Tütün Ürünleri ve Zararları

Mentollü Sigaralar

Mentollü sigara yaygın kullanımı olan bir tütün ürünüdür. Tıpkı light sigaralar gibi mentollü sigaraların da daha az zararlı olduğu sanılmaktadır. Ancak yapılan araştırmalar göstermiştir ki mentollü sigaralar, çok daha fazla zararlara yol açabilmekte ve zaten zararlı olan sigaranın, olumsuz etkilerinin vücuda yayılma aşaması ve sürecini daha çok hızlandırabilmektedir. Mentol bronşları açarak ciğerlere çekilen katranın birikmesi için çok daha uygun bir ortam yaratır.

Mentollü sigarada, sigaranın içe çekilen andaki keskinliğini azaltmak, ağızda farklı bir tat bırakmak amaçlarıyla kullanılmaktadır.

Tütün Ürünleri ve Zararları

Mentol, hücrede nikotinik asetil kolin reseptörleri ile etkileşim içine girmekte ve bu reseptörler beyinde nikotin bağımlılığına yol açmaktadır. Yapılan çalışmalar mentollü sigara içenlerin;

- Bir günde içtikleri sigara sayısının daha az olmasına rağmen sigarayı bırakmada daha çok zorlandıklarını,
- Sigarayı bıraktıktan sonra yeniden başlama oranlarının diğer sigara içicilerine kıyasla daha fazla olduğunu - yeniden başlama oranlarının yüksek oluşunun mentolün, sadece daha fazla tat katkısı yapmanın ötesinde bir etkisi olduğunu-,
- Aynı zamanda, tütün dumanındaki toksinlere ve karbon monoksit gibi diğer toksinlere sistemik maruziyetinin arttığını göstermiştir.

Tütün Ürünleri ve Zararları

Ayrıca, ABD Gıda ve İlaç Dairesi (Food and Drug Administration-FDA) mentollü sigaraların, normal sigaralardan daha zararlı olduğunu açıklamıştır. FDA, mentollü sigaralarla tiryaki olmanın daha kolay, bırakmanın daha zor olduğunu belirtmiştir.

Tütün ve Alkol Piyasası Düzenleme Kurumu (TAPDK) tarafından, sigara ve sarmalık kıyılmış tütün mamullerinin üretiminde ve bu ürünlerin üretiminde kullanılan ham maddelerin elde edilmesi sürecinde mentol veya türevlerinin kullanılmasına yasak getirilmiştir.

Söz konusu sigara ve sarmalık kıyılmış tütün mamullerinin, üretimine 1 Ocak 2019, piyasada bulundurulmasına 20 Mayıs 2020 tarihine kadar devam edilecektir. Belirlenen tarihlerden sonra üretim yapılamayacak ve piyasada bulundurulamayacaktır.

Tütün Ürünleri ve Zararları

Nargile

Nargile, Asya'ya özgü geleneksel bir tütün içme aracıdır. Hindistan'da doğmuş, oradan İranlılar ve Araplar arasında yaygınlaşmıştır. Osmanlı İmparatorluğu'nda 16. Yüzyılda bir alışkanlık halini almıştır.

Nargile kullanıcıları, nargileyi sigaradan farklı “zararsız” bir ürün olarak algılasa da birçok bilimsel araştırma nargilenin sanıldığı kadar masum bir ürün olmadığını ortaya koymuştur. Nargile; kalp ve damar hastalıkları, solunum yetersizliği, akciğer kanseri, diş eti hastalıkları, mesane kanseri, bronşit, yemek borusu kanseri, depresyon, yüksek tansiyon, parkinson hastalığı, ülser, ağız kanseri, akciğer rahatsızlığı, enfeksiyon ve kısırlık gibi pek çok hastalığa yol açmaktadır.

Tütün Ürünleri ve Zararları

Nargile de sigara gibi bağımlılık yapıcı etkiye sahiptir ve sağlığa zararlıdır!

Ortak kullanıldığı zaman tüberküloz, hepatit C, uçuk gibi bulaşıcı enfeksiyonlara neden olmaktadır.

Söylenenlerin aksine nargile de diğer tütün ürünleri kadar tehlikelidir!

Nargilenin sağlığa sigaradan daha az zarar verici gibi algılanmasının bir nedeni hoş kokusunun yanında tadıdır. Fakat bilinmelidir ki, sohbetin vazgeçilmez unsuru olduğu düşünülse de aslında çok önemli bir halk sağlığı sorunudur.

Tütün Ürünleri ve Zararları

İçerisindeki ağır metaller sebebiyle bir nargilenin ortalama 4-5 paket sigarayla aynı oranda zehirlenmeye sebep olduğu tespit edilmiştir. Nargile'nin bu kadar zararlı olmasının sebebi içerdiği nikel, kobalt ve kurşun oranının sigaradan çok daha yüksek olmasıdır. Sigarada 30-80 ng kurşun bulunurken, nargilede bu oran 6870 ng' dır.



Tütün Ürünleri ve Zararları

Puro

Puro, parçalanmış veya yaprak halindeki puroluk ve kısmen sigaralık tütünlerin sarılması ile elde edilen tütün mamulüdür.

Puronun zararları sigaranın zararları ile aynıdır. Tıpkı sigaradaki tütün gibi puronun içerisinde de tütün vardır. Bu tütün topraktan gelen bir takım ağır metalleri de içermektedir. Bu metaller, yanmayla birlikte duman olarak vücuda yayılır ve vücuda etkilemeye başlar. Özellikle puronun zararları, belirli bir süre puro kullanımından sonra daha net ortaya çıkmaya başlar. Kalpte çarpıntı, solunum düzensizlikleri, formdan düşme, kendini devamlı yorgun hissetme gibi bir takım reaksiyonlar doğurur.

Tütün Ürünleri ve Zararları

Tıpkı sigarada olduğu gibi puro da vücuda ciddi zararlar vermekte, solunum yolu enfeksiyonlarına, solunum yetmezliğine, kalp krizi riskinin 2-3 kat artmasına ve akciğer kanserine yakalanma riskini artırmaktadır.

Puro, sigaradan çok daha zararlı bir tütün mamulüdür. Pasif içicilik yoluyla en çok çocuk ve bebeklere zarar vermektedir.



Tütün Ürünleri ve Zararları

Pipo

Pipo tiryakileri de sigara tiryakileriyle aynı hastalık risklerini taşımaktadır.

ABD Kanseri Kuruluşu uzmanlarından Dr. Jane Henley ve arkadaşları tarafından 2004 yılında, 138 bin 307 pipo tiryakisi ve 123 bin 44 tiryaki olmayan denek üzerinde yapılan araştırma sonunda, sigara ve puroya alternatif olarak görülen piponun da sigaranın neden olduğu hastalık risklerini aynen taşıdığı saptanmıştır.

Pipo tiryakilerini tehdit eden kanser çeşitleri arasında; mesane kanseri, kolon/rektum kanseri, yemek borusu, böbrek, gırtlak, akciğer, orta yutak, pankreas ve mide kanserleri yer almaktadır.

Tütün Ürünleri ve Zararları

Ayrıca piponun kalp, inme ve solunum yolları hastalıklarında da aynen sigara gibi rol oynadığı belirlenmiştir.

Pipo tiryakilerinin, diğer kanser çeşitlerine göre orta yutak, gırtlak ve akciğer kanseri konusunda da yüksek risk taşıdıkları gözlenmiştir.



Kimyasal Risk

Kimyasal Nedir ?

- Tabii halde bulunan
- Üretilen
- Herhangi bir işlem sırasında yada atık olarak ortaya çıkan
- Ürünün kalitesini arttırmak amaçlı katkı maddesi olarak eklenen
- Her element, bileşik veya karışımlara kimyasal denir.

Hayatımızdaki Kimyasallar !

- Temizlik Malzemeleri
- Böcek İlaçları
- Gazlar, Buharlar
- Boyalar
- Dumanlar
- Bitkiler
- Yapıştırıcılar
-

Hayatımızdaki Kimyasallar !

Kimyasallar sadece kimya sanayinde çalışanlar için değil sanayinin tüm faaliyet alanlarında çalışanlar için risk oluşturduğu gibi, solunan havayı, içilen suyu, yiyecekleri kirleterek, ormanları ve gölleri etkileyerek ekosistemi değiştirebilirler ve çevreyi olumsuz yönde etkileyebilirler.

Bu kimyasallar için kriterler uluslararası düzenlemelerle belirlenmiş ve;

- ✧ Etiketleme
- ✧ MSDS (Malzeme Güvenlik Bilgi Formları)

hazırlama zorunluluğu getirilmiştir.

Kimyasalların Vücudumuza Giriş Yolları !



Tehlikeli Kimyasal Madde



Patlayıcı Madde



Yanıcı Madde



Oksitleyici Madde



Basıncılı Gaz Tüpü



Aşındırıcı Madde



Zehirleyici Madde



Sağlık Tehlikesi



İleri Sağlık Tehlikesi



Çevre İçin Tehlikeli

Kimyasallar...

Sağlık Riskleri;

Kimyasallar; ani, tekrarlanan veya uzun süreli maruziyet sonunda meslek hastalıkları, işe bağlı hastalıklar veya ölümlere neden olabilir.

Bu zararlar;

- Kimyasalların vücuda giriş yollarına
- Hedef organlara

Göre farklılıklar göstermektedir.

Kimyasallar...

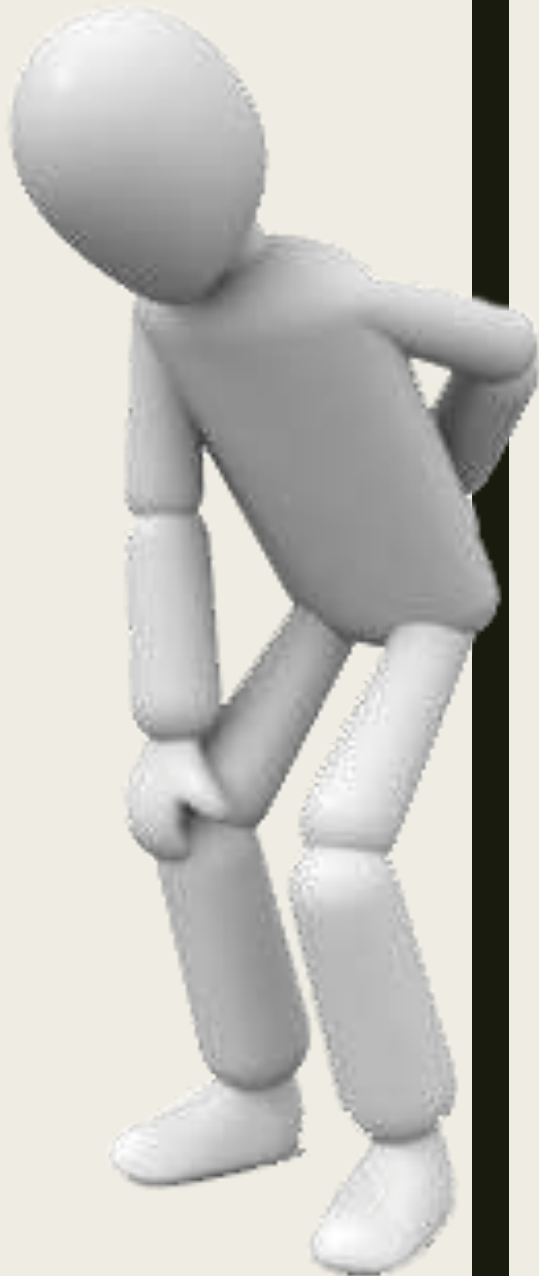
Ofislerde;

Tüpler, yapıştırıcılar, mürekkep ve ofis malzemeleri

Kullanılan başlıca kimyasallardandır.

Ayrıca, ofislerde en sık kullanılan başlıca araçlardan fotokopi makinası ve lazer yazıcılar ozon salgılamaktadır. ancak bu tür makinalar tehlikeli olmasına rağmen maruziyet riskinin düşük olması nedeni ile pratik olarak zararsız kabul edilmektedir.

Fiziksel Risk



- ① GÜRÜLTÜ
- ② TİTREŞİM
- ③ ISI
- ④ HAVALANDIRMA
- ⑤ HAVA AKIMI
- ⑥ RADYASYON
- ⑦ BASINÇ
- ⑧ NEM
- ⑨ AYDITLATMA

Fiziksel Risk

Gürültü

İstenmeyen, rahatsız edici ve işitme sistemi için tehlikeli sayılabilecek seslerdir. Sağlıklı bir insan kulağı 0 db – 140 db arasındaki ses titreşimlerine duyarlıdır.



Gürültü Düzeyi

- 0 db
- 20 dB
- 30 dB
- 40 dB
- 50-55 dB
- 60 dB
- 70 dB
- 80 dB
- 90 dB
- 100 dB
- 110 dB
- 120 dB
- 130 dB
- 140 dB

Yer ve Konum

- İşitme Eşiği
- Sessiz bir orman
- Fısıltı ile konuşma
- Sessiz bir oda
- Şehirde bir büro
- Karşılıklı konuşma
- Dikey matkap
- Yüksek sesle konuşma
- Kuvvetlice bağırma
- Dokuma salonları
- Havalı çekiç, ağaç isleri
- Bilyeli değirmen
- Uçakların yanı
- Ağrı eşiği

Kullanım Alanı

Kapalı Pencere Leq (dBA)

Açık Pencere Leq (dBA)

Ticari Yapılar: Büyük ofis

45

55

Toplantı salonları

35

45

Büyük daktilo ve
bilgisayar odaları

50

60

Özel büro (Uygulamalı)

45

55

Genel büro (Hesap,
yazı bölmeleri)

50

60

Kamu Kurum ve Kuruluşları:

Ofisler

45

55

Laboratuvarlar

45

55

Toplantı salonları

35

45

Bilgisayar odaları

50

60

Fiziksel Risk

Gürültü neden zararlı....

Sürekli olarak yüksek seste gürültüye mağruz kalınması işitme sistemi içindeki dokuların zarar görmesine neden olur.

Yapılan istatistiklere göre meslek hastalılarının %10'u gürültüden ileri gelen işitme kayıplarıdır.

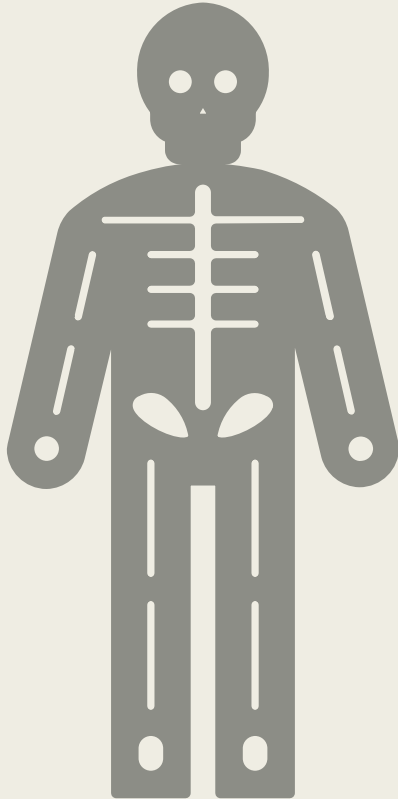
Nasıl zarar görürüz...

Gürültüye mağruz kalınan süre

Gürültü kaynağına olan uzaklık

Gürültü tipi

Kişisel duyarlılık



Fiziksel Risk

Gürültünün insan vücudu üzerindeki etkileri...

- Yüksek kan basıncı
- Uykusuzluk
- Kalp düzensizlikleri
- Kas gerilmeleri

Yaşam kalitesine etkileri ise...

- Sinirlilik
- Düzensiz adet kanamaları
- Dikkatsizlik, isteksizlik
- Endişe ve gerginlik
- Verimsiz çalışma

Fiziksel Risk

Titreşim

Titreşim nedir ?

Bir noktanın gözle görülemeyecek kadar kısa ve hızlı şekilde kımıldamasına titreşim denir.



Fiziksel Risk

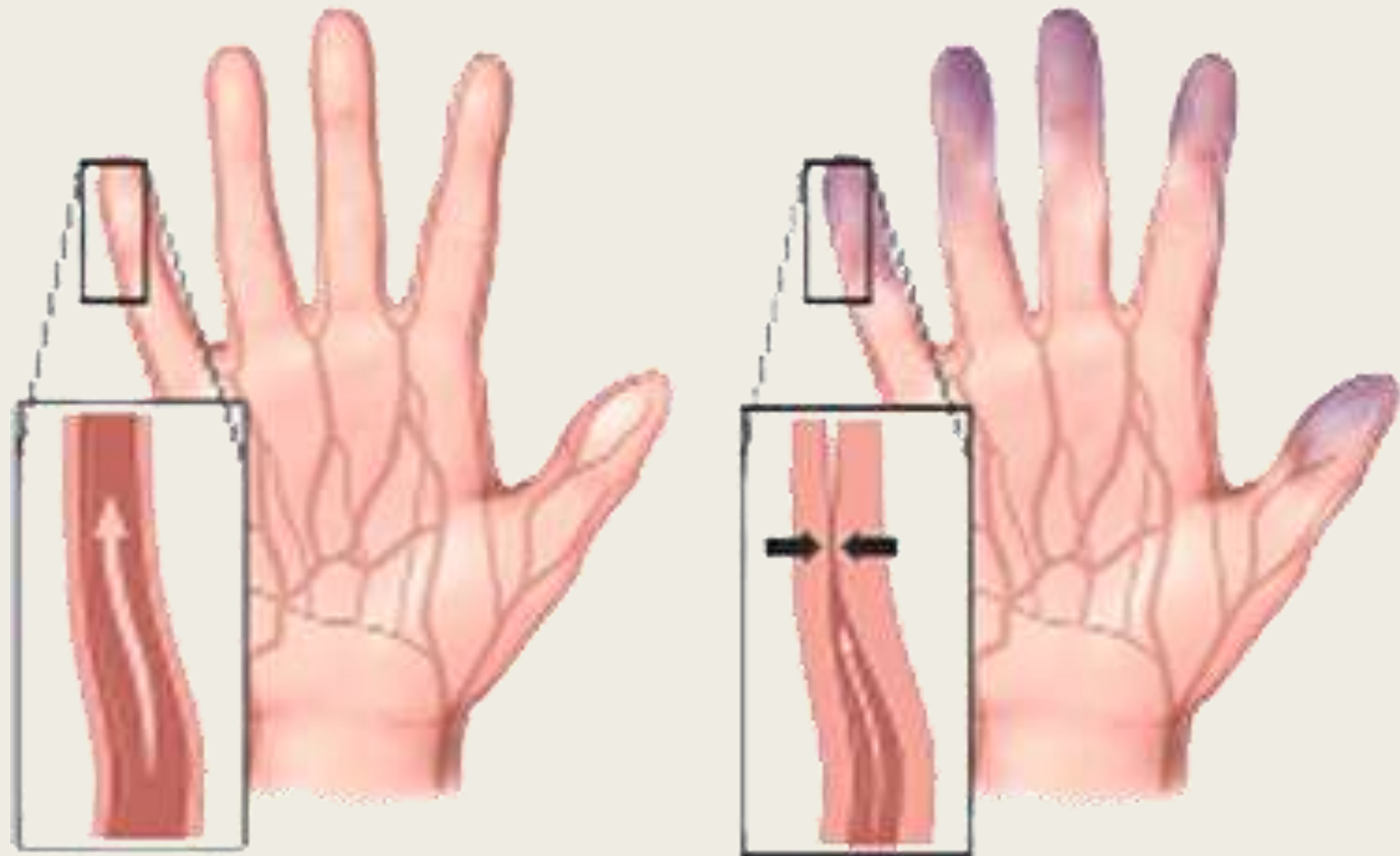
Titreşimin etkileri...

Beyaz Parmak Hastalığı : Madencilik, Ormancılık, İnşaat vb. Sektörlerde sıklıkla görülür. Elde hissizlik ve fonksiyon kaybı yaratır.



Fiziksel Risk

Titreşim



A thermal map visualization of a person sitting at a desk in front of a computer monitor. The person's head is shown in bright orange, indicating a higher temperature. The rest of their body is in shades of green and blue. The computer monitor is a bright, glowing rectangle in the upper left corner, with a color gradient from yellow to red. The desk and surrounding environment are represented by various shades of blue and green. A semi-transparent black rectangular box is overlaid on the person's torso, containing white text.

Fiziksel Risk

Termal Konfor:

Termal Konfor;

Çalışılan yerlerde, iç hava kalitesinin insanların sağlığı ve verimi ile doğrudan ilişkisi nedeni ile günümüzde önemi artmaktadır.

Termal konfor denildiğinde işyeri atmosferinin sıcaklığı, nemi, hava akım hızı ve radyant ısı akla gelmelidir.

Fiziksel Risk

Fiziksel Risk

Termal Konfor;

Ofislerde İklimlendirme;

Ortam sıcaklığı : 19 – 23 °C

Ortam nemi : % 40 – 60

Gürültü : 55 Db

Hava akımı : 150 mm/sn

Hava akımı, 510 mm/sn hızına çıktığında ortam esintili, 100 mm/sn hızına düştüğünde ise ortam havasızdır.

Fiziksel Risk



AYDINLATMA

Fiziksel Risk



Aydınlatma;

- Çalışanların sağlık ve güvenliği,
- Ürün ve üretim kalitesi,
- Verimlilik

Yönünden özel önem taşımaktadır.

Fiziksel Risk

Aydınlatma;
İşyerlerinde
aydınlatmanın yeterli
olmaması;

- İş kazalarının artmasına,
- Aşırı yorgunluğa
- Çalışma hızının düşmesine,
- Hatalı imalatın artmasına

neden olacaktır.

Aydınlatma;

Ofislerde aydınlatma ihtiyacı, yapılan işin gerekliliğine göre değişmektedir.

İhtiyacımız olan aydınlatma iki yol ile sağlanır.

① Doğal ışık

② Yapay ışık

Doğal aydınlatma, yapay aydınlatmaya göre daha fazla aydınlatma şiddetine sahip olmasından dolayı gün ışığının insanlar üzerinde bir çok olumlu etkisi bulunmaktadır.

Fiziksel Risk

Fiziksel Risk



Aydınlatma;



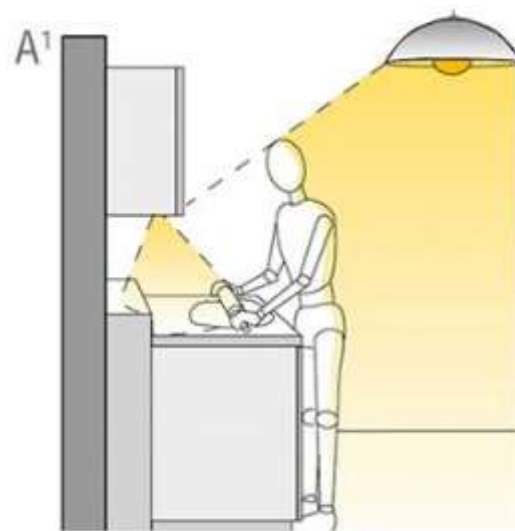
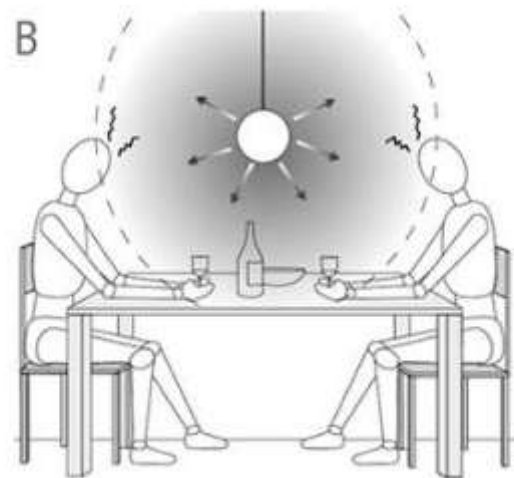
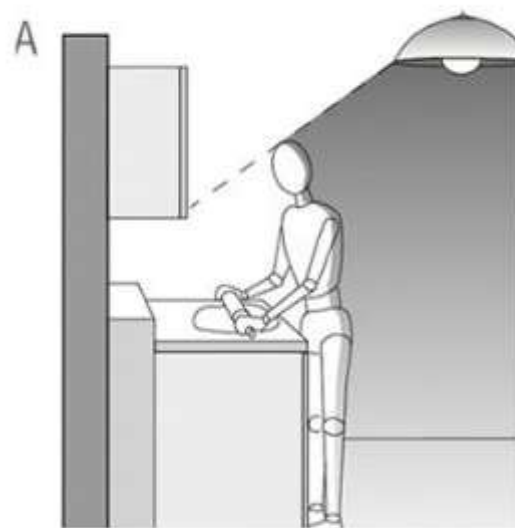
Güneşli bir günde açık havada 100.000 Lüks, gölgede ise 10.000 Lüks değerinde olabilmektedir.



Yapay aydınlatma ile işyerlerinde genellikle 500 Lüks civarı aydınlatma şiddetine ulaşılabilmektedir.

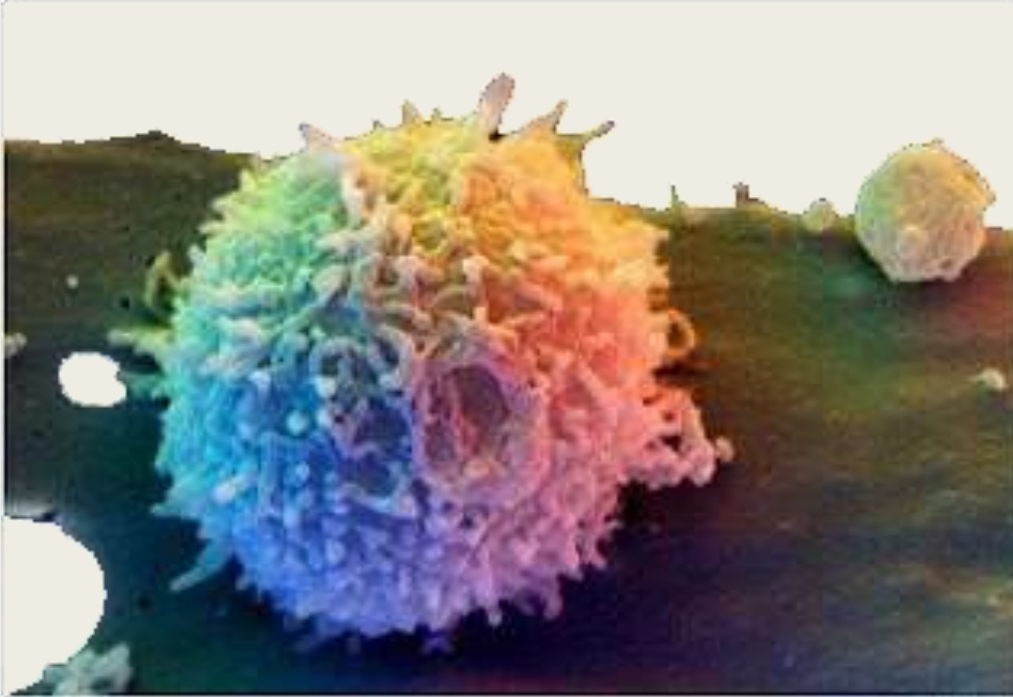


En çok karşılaştığımız ofis tasarımı hatalarından biride yanlış aydınlatmadır. Çalışanlarda konsantrasyon bozukluklarına ve gün içerisinde yoğunlaşan göz yorgunluklarına neden olur.





Biyolojik Riskler



Çalışma ortamında biyolojik risk etkenleri denildiğinde; herhangi bir enfeksiyona, alerjiye veya zehirlenmeye neden olabilen, mikroorganizmalar, hücre kültürleri ve insan parazitleri akla gelmektedir.

Biyolojik Riskler



Biyolojik etkenler kendi risk düzeyine göre 4 risk grubunda sınıflandırılır.



Grup 1 : İnsanda hastalığa yol açma olasılığı bulunmayan biyolojik etkenlerdir.



Grup 2 : İnsanlarda hastalığa neden olabilen, çalışanlara zarar verebilecek, ancak topluma yayılma olasılığı olmayan, genellikle etkili koruma veya tedavi olanağı bulunan biyolojik etkenlerdir.



Grup 3 : İnsanda ağır hastalıklara neden olan, çalışanlar için ciddi tehlike oluşturan, topluma yayılabilme riski bulunabilen ancak genellikle etkili koruma veya tedavi olanağı olan biyolojik etkenlerdir.



Grup 4 : İnsanda ağır hastalıklara neden olan, çalışanlar için ciddi tehlike oluşturan, topluma yayılma riski yüksek olan ancak halen etkili koruma ve tedavi yöntemi bulunmayan biyolojik etkenlerdir.

Biyolojik Risklere maruz kalan meslekler;

- ✓ Sağlık hizmetlerinde çalışanlar başta olmak üzere laboratuvar, tarım, hayvancılık gibi pek çok sektörde biyolojik risklere maruz kalmak olasıdır.
- ✓ Tarım ürününün yetiştirilmesi ve hasadı
- ✓ Tarım ürünlerinin işlenmesi
 - ✓ *Gıda paketlenme*
 - ✓ *Depolama (tahıl siloları, tütün vb.)*

Biyolojik Riskler

A hand is shown holding a lightbulb that is engulfed in flames and smoke, symbolizing a fire hazard or electrical safety. The background is dark, and the light from the fire illuminates the hand and the bulb. A semi-transparent black box with a white L-shaped corner is positioned on the left side of the image, containing the text.

elektrikle
alıřmalar

Elektrikle Çalışmalar

Elektrik akımının insan vücudu üzerindeki etkileri;

Elektriğin yol açabileceği 3 tür yaralanma vardır,

- ✓ Çarpılma
- ✓ Yanıklar
- ✓ Düşmeden dolayı kırılma ve burkulmalar



Elektrikle Çalışmalar

Elektrik akımı insan üzerinden yolunu tamamlar. Çarpmanın şiddeti;

- Akımın vücut içindeki geçtiği yola
- Akımın büyüklüğüne
- Geçen süreye bağlıdır.

Elektrikle Çalışmalar

Genellikle alçak gerilime maruz kalan vücutta şok, yüksek gerilime maruz kalan vücutta ise ağır yanıklar meydana gelir.



Elektrikle Çalışmalar

Elektrik çarpması durumunda ne yapmamız
gerekmekte...!

- Ana sigortayı kapatın. Eğer bu mümkün değil ise elektrik çarpmasına neden olan cihazı fişten çıkartın.
- Eğer elektrik kesilmiyorsa, çarpılan kişiye dokunmadan elektrik akımından uzaklaştırın.
- Nefes alıp almadığını ve nabzını kontrol edin. Gerekiyorsa ve bu konuda bilgili iseniz, suni teneffüs ve/veya kalp masajı uygulayın.



ELEKTRİKLE ÇALIŞMALAR

ELEKTRİK İŞLERİNE
SADECE YETKİLİ
KİŞİLER MÜDAHELE
ETMELİDİRLER...!



Kişisel Koruyucu Donanımların Kullanımı ve Önemi

- Baret
- İş Gözlüğü
- Kulaklık
- Maske
- Eldiven
- İş Yeleği
- Güvenlik Ayakkabısı

Kişisel Koruyucu Donanımların Kullanımı ve Önemi



Çalışanı yürütülen işten kaynaklanan



Sağlık ve güvenliği etkileyen



Bir veya birden fazla riske karşı koruyan



Çalışan tarafından giyilen,takılan veya tutulan



Bu amaca uygun olarak tasarımı yapılmış tüm alet, araç, gereç ve cihazlardır.

Kişisel Koruyucu Donanımların Kullanımı ve Önemi



Baş Koruyucuları



Kulak koruyucuları



Göz ve yüz koruyucuları



Solunum sistemi koruyucuları



El ve kol koruyucuları



Ayak ve bacak koruyucuları



Cilt koruyucuları

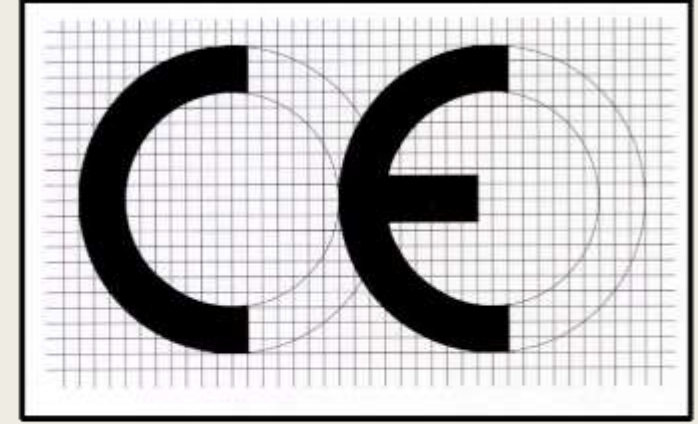


Gövde ve karın koruyucuları

CE Uygunluk İşareti:

Üreticinin,

**KİŞİSEL KORUYUCU DONANIM
YÖNETMELİĞİ'NDEN** kaynaklanan
bütün yükümlülüklerini yerine
getirdiğini ve KKD'nin ilgili tüm
uygunluk değerlendirme işlemlerine
tabi tutulduğunu gösteren işareti,



**KİŞİSEL KORUYUCU DONANIMLARIN KULLANIMI
VE ÖNEMİ**

Uyarı İşaretleri



Tehlike



Lazer ışını



Oksitleyici
madde



İyonlaştırıcı
olmayan
radyasyon



Kuvvetli
manyetik alan



Engel



Düşme tehlikesi



Biyolojik risk



Düşük sıcaklık



Zararlı veya
tahriş edici

Uyarı İşaretleri



Parlayıcı madde
veya yüksek ısı



Patlayıcı madde



Toksik (Zehirli)
madde



Aşındırıcı madde



Radyoaktif
madde



Asılı yük



İş makinası



Elektrik tehlikesi

Yasaklayıcı işaretler



Sigara içilmez



Sigara içmek ve açık
alev kullanmak
yasaktır



Yaya giremez



Suyla söndürmek
yasaktır



İçilmez



Yetkisiz kimse
giremez



İş makinası
giremez



Dokunma

Emredici İşaretler



**Koruyucu elbise
giy**



**Yüz siperi
kullan**



**Emniyet
kemerini kullan**



**Kulak koruyucu
tak**



**Genel emredici işaret
(gerektiğinde başka
işaretle birlikte
kullanılacaktır)**

Emredici İşaretler



Gözlük kullan



Baret tak



Eldiven giy



Maske kullan



İş ayakkabısı
giy



Yaya yolunu
kullan

Acil çıkış ve ilkyardım işaretleri



**EĞİTİME KATILIMLARINIZDAN
DOLAYI TEŞEKKÜR EDER
SAĞLIKLIL VE MUTLU
ÇALIŞMALAR
DİLERİZ**

**ARBOR ORTAK SAĞLIK GÜVENLİK BİRİMİ HİZM. TİC. LTD. ŞTİ.
VEZİRÇİFTLİĞİ MH. BESTE SK. NO:4/A BAŞISKELE KOCAELİ
0 262 349 3003 – 0 533 255 0608**

www.arborosgb.com

bilgi@arborosgb.com

arborosgb@gmail.com

